

Y Cod

Safonau ymarfer
proffesiynol ac ymddygiad ar
gyfer nyrsys a bydwragedd

Blaenoriaethu pobl

Ymarfer yn effeithiol

Cynnal diogelwch

Annog proffesiynoldeb ac ymddiriedaeth

Cyflwyniad

Mae'r Cod yn cynnwys y safonau proffesiynol y mae'n rhaid i nyrsys a bydwagedd cofrestredig eu cyrraedd. Rhaid i nyrsys a bydwagedd yn y DU weithredu yn unol â'r Cod, p'un a ydynt yn rhoi gofal uniongyrchol i unigolion, grwpiau neu gymunedau neu'n arddel eu barn broffesiynol ar arferion nyrsio a bydwreigiaeth mewn rolau eraill, fel arwain, addysg neu ymchwil. Tra gallwch ddehongli'r gwerthoedd a'r egwyddorion a nodir yn y Cod mewn amrywiaeth o leoliadau ymarfer, ni ellir eu newid ac nid ydynt yn ddewisol.

Ein rôl yw pennu'r safonau yn y Cod, ond nid ein safonau ni yn unig ydynt. Maent yn safonau y mae cleifion ac aelodau'r cyhoedd yn dweud wrthym y maent yn eu disgwyl gan weithwyr iechyd proffesiynol. Maent yn safonau a ddangosir bob dydd gan nyrsys a bydwagedd da ledled y DU.

Wrth ymuno â'n cofrestr, ac wrth adnewyddu eu cofrestriad, mae nyrsys a bydwagedd yn ymrwymo i gyrraedd y safonau hyn. Mae'r ymrwymiad hwn i safonau proffesiynol yn sylfaenol i fod yn rhan o broffesiwn. Gallwn weithredu os bydd nyrsys neu fydwagedd cofrestredig yn methu a glynu wrth y Cod. Mewn achosion difrifol, gall hyn gynnwys eu tynnu oddi ar y gofrestr.

Dylai'r Cod fod yn ddefnyddiol i bawb sy'n poeni am nyrsio a bydwreigiaeth da:

-
- Gall cleifion a defnyddwyr gwasanaeth, a'r rhai sy'n gofalu amdanynt, ei ddefnyddio i roi adborth i nyrsys a bydwagedd ar y gofal maent yn ei dderbyn.
 - Gall nyrsys a bydwagedd ei ddefnyddio i hyrwyddo ymarfer diogel ac effeithiol yn eu man waith.
 - Dylai sefydliadau cyflogwyr gynorthwyo eu staff lynu wrth y safonau yn eu Cod proffesiynol fel rhan o ddarparu'r ansawdd a'r diogelwch a ddisgwylir gan ddefnyddwyr gwasanaeth a rheoleiddwyr.
 - Gall addysgwyr ddefnyddio'r Cod i helpu myfyrwyr i ddeall beth mae'n ei olygu i fod yn weithiwr proffesiynol cofrestredig a sut mae glynnu wrth y Cod yn helpu i gyflawni hynny.

I'r llu o ymarferwyr ymroddedig ac arbenigol ar ein cofrestr, dylid ystyried y Cod hwn fel ffordd o atgyfnerthu eu proffesiynoldeb. Drwy ail-ddilysu, byddwch yn darparu tystiolaeth lawnach a chyfoethocach o'ch gallu parhaus i ymarfer yn ddiogel ac yn effeithiol wrth i chi adnewyddu eich cofrestriad. Bydd y Cod yn ganolog i'r broses ail-ddilysu fel ffocws ar gyfer myfyrion proffesiynol. Bydd hwn yn rhoi arwyddocâd i'r Cod yn eich bywyd proffesiynol, a chodi ei statws a'i bwysigrwydd i gyflogwyr.

Mae'r Cod yn cynnwys cyfres o ddatganiadau sydd, gyda'i gilydd, yn dynodi beth yw nyrsio a bydwreigiaeth da. Mae'n rhoi buddiannau cleifion a defnyddwyr gwasanaeth yn gyntaf, mae'n ddiogel ac yn effeithiol, ac yn hyrwyddo ymddiriedaeth drwy broffesiynoldeb.

Blaenoriaethu pobl

Rydych yn rhoi buddiannau pobl sy'n defnyddio neu sydd angen gwasanaethau nyrsio neu fydwreigiaeth yn gyntaf. Eu gofal a'u diogelwch yw eich prif bryder ac rydych yn sicrhau y caiff eu hurddas ei gynnal a bod eu hanghenion yn cael eu cydnabod, eu hasesu ac yr ymatebir iddynt. Rydych yn gwneud yn siŵr bod y rhai sy'n derbyn gofal yn cael eu trin â pharch, bod eu hawliau'n cael eu cynnal a bod unrhyw agweddau neu ymddygiadau gwahaniaethol tuag y rhai sy'n derbyn gofal yn cael eu herio.

1 Trin pobl fel unigolion a pharchu eu hurddas

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 1.1 trin pobl yn garedig, gan ddangos parch a thrugaredd
- 1.2 sicrhau eich bod yn darparu hanfodion gofal yn effeithiol
- 1.3 osgoi gwneud rhagdybiaethau a chydabod amrywiaeth a dewis yr unigolyn
- 1.4 sicrhau bod unrhyw driniaeth, cymorth neu ofal rydych yn gyfrifol amdano yn cael ei ddarparu heb unrhyw oedi diangen
- 1.5 parchu a chynnal hawliau dynol pobl.

2 Gwrando ar bobl ac ymateb i'w dewisiadau a'u pryderon

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 2.1 gweithio mewn partneriaeth â phobl er mwyn sicrhau eich bod yn darparu gofal yn effeithiol

Mae hanfodion gofal yn cynnwys, ond nid ydynt yn gyfyngedig i, maeth, hydradiad, gofal pledren a choluddyn, codi a chario corfforol a sicrhau y caiff y bobl yn eich gofal eu cadw mewn amgylchiadau glân a hylan. Mae'n cynnwys sicrhau bod gan bobl sy'n derbyn gofal fynediad digonol at faeth a hydradiad, a sicrhau eich bod yn rhoi cymorth i'r rhai na allant fwydo eu hunain neu gael diod heb gymorth.

- 2.2 cydnabod a pharchu'r cyfraniad y gall pobl ei wneud i'w hiechyd a'u lles eu hunain
- 2.3 annog and grymuso pobl i rannu penderfyniadau ynglŷn â'u triniaeth a'u gofal
- 2.4 parchu'r lefel y mae pobl sy'n derbyn gofal yn dymuno bod yn rhan o benderfyniadau ynglŷn â'u hiechyd, eu lles a'u gofal
- 2.5 parchu, cefnogi a chofnodi hawl person i dderbyn neu wrthod gofal a thriniaeth
- 2.6 sylwi pan fydd pobl yn bryderus neu'n ofidus ac ymateb yn drugarog a chwrtais.

3 Gwneud yn siŵr y caiff anghenion corfforol, cymdeithasol a seicolegol pobl eu hasesu ac yr ymatebir iddynt

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 3.1 talu sylw arbennig i hyrwyddo lles, atal salwch a diwallu anghenion iechyd a gofal cyfnewidiol pobl yn ystod pob cyfnod mewn bywyd
- 3.2 cydnabod ac ymateb yn drugarog i anghenion y rhai sydd yn nyddiau ac oriau olaf eu bywyd
- 3.3 gweithredu mewn partneriaeth â'r rhai sy'n derbyn gofal, gan eu helpu i gael mynediad i iechyd a gofal cymdeithasol, gwybodaeth a chymorth perthnasol pan fydd eu hangen arnynt
- 3.4 ymddwyn fel eiriolwr i bobl sy'n agored i niwed, gan herio ymarfer gwael ac agweddau ac ymddygiad gwahaniaethol sy'n ymwneud â'u gofal.

4 Gweithredu er budd pobl bob amser

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 4.1 cydbwysu'r angen i weithredu er budd pobl bob amser â'r gofyniad i barchu hawl person i dderbyn neu wrthod triniaeth

- 4.2 gwneud yn siŵr eich bod yn cael cydsyniad hyddysg mewn ffordd addas a'ch bod yn ei gofnodi cyn cychwyn ar unrhyw driniaeth neu ofal
- 4.3 cadw at y cyfreithiau perthnasol mewn perthynas â galluedd meddyliol sy'n berthnasol i'r wlad rydych yn ymarfer ynddi, gan sicrhau bod hawliau a buddiannau'r bobl sydd â diffyg galluedd yn parhau yn ganolog i'r broses gwneud penderfyniadau
- 4.4 dweud wrth eich cydweithwyr, eich rheolwr a'r person yn eich gofal os oes gennych wrthwynebiad cydwybodol i driniaeth benodol, a threfnu i gydweithiwr sydd â chymwysterau addas gymryd cyfrifoldeb am ofal y person hwn yn eich lle.

5 Parchu hawl pobl i breifatrwydd a chyfrinachedd

Fel nyrs neu fydwraig, mae gennych ddyletswydd o gyfrinachedd i bawb sy'n derbyn gofal. Mae hyn yn cynnwys sicrhau eu bod yn cael eu hysbysu am eu gofal a bod gwybodaeth amdanynt yn cael ei rhannu'n briodol.

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 5.1 parchu hawl person i breifatrwydd ym mhob agwedd ar eu gofal
- 5.2 sicrhau bod pobl yn cael eu hysbysu am y ffordd y caiff gwybodaeth ei defnyddio a'i rhannu gan y rhai fydd yn darparu eu gofal a pham bod hynny'n digwydd
- 5.3 parchu bod hawl pobl i gyfrinachedd yn parhau ar ôl iddynt farw
- 5.4 dim ond rhannu gwybodaeth angenrheidiol â gweithwyr iechyd proffesiynol eraill ac asiantaethau eraill pan fydd diogelwch cleifion a diogelwch y cyhoedd yn bwysicach na'r angen am gyfrinachedd
- 5.5 rhannu gwybodaeth y mae pobl, eu teuluoedd a'u gofalwyr am ei wybod neu angen ei wybod am eu hiechyd, eu gofal a'u triniaeth barhaus, cyn belled â bod y gyfraith yn caniatáu hynny, mewn ffordd sensitif ac mewn ffordd y gallant ei deall.

Gallwch ond gwneud 'gwrthwynebiad cydwybodol' mewn rhai amgylchiadau penodol yn unig. I gael rhagor o wybodaeth ewch i'n gwefan yn www.nmc-uk.org/standards.

Ymarfer yn effeithiol

Rydych yn asesu angen ac yn darparu neu'n cynghori ar driniaeth, neu'n rhoi help (gan gynnwys gofal ataliol neu ailsefydlu) heb ormod o oedi a hyd eithaf eich gallu, ar sail y dystiolaeth orau sydd ar gael a'r ymarfer gorau. Rydych yn cyfathrebu'n effeithiol, yn cadw cofnodion clir a chywir ac yn rhannu sgiliau, gwybodaeth a phrofiad lle y bo'n briodol. Rydych yn myfyrio ac yn gweithredu ar unrhyw adborth rydych yn ei dderbyn er mwyn gwella eich ymarfer.

6 Ymarfer yn unol â'r dystiolaeth orau sydd ar gael bob amser

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 6.1 gwneud yn siŵr bod unrhyw wybodaeth neu gyngor a roddir yn seiliedig ar dystiolaeth, gan gynnwys gwybodaeth yn ymwneud â defnyddio cynhyrchion neu wasanaethau gofal iechyd
- 6.2 cynnal y wybodaeth a'r sgiliau sydd eu hangen arnoch er mwyn ymarfer yn ddiogel ac yn effeithiol.

7 Cyfathrebu'n glir

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 7.1 defnydd termau y gall pobl yn eich gofal, cydweithwyr a'r cyhoedd eu deall
- 7.2 cymryd camau rhesymol i ddiwallu anghenion iaith a chyfathrebu pobl, gan ddarparu, cymorth i'r rhai sydd angen help i gyfathrebu eu hanghenion eu hunain neu anghenion pobl eraill, lle y bo hynny'n bosibl
- 7.3 defnyddio amrywiaeth o ddulliau cyfathrebu geiriol a dieiriau, ac ystyried materion diwylliannol sensitif, er mwyn deall ac ymateb i anghenion personol ac iechyd pobl yn well

7.4 gwirio dealltwriaeth pobl o bryd i'w gilydd er mwyn lleihau camddealltwriaeth neu gamgymeriadau

7.5 gallu cyfathrebu'n glir ac yn effeithiol yn Saesneg.

8 Cydweithio

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

8.1 parchu sgiliau, arbenigedd a chyfraniadau eich cydweithwyr, gan atgyfeirio materion atynt lle y bo'n briodol

8.2 cyfathrebu'n effeithiol â chydweithwyr

8.3 rhoi gwybod i gydweithwyr pan fyddwch yn rhannu'r gofal am unigolion gyda gweithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill a staff

8.4 gweithio gyda chydweithwyr er mwyn gwerthuso ansawdd eich gwaith chi a gwaith y tîm

8.5 gweithio gyda chydweithwyr er mwyn cynnal diogelwch y rhai sy'n derbyn gofal

8.6 rhannu gwybodaeth i nodi a lleihau risg

8.7 cefnogi cydweithwyr sydd â phroblemau iechyd neu berfformiad. Fodd bynnag, ni ddylai'r gefnogaeth hon fyth fod ar draul diogelwch claf neu'r cyhoedd.

9 Rhannu eich sgiliau, gwybodaeth a phrofiad er budd y bobl sy'n derbyn eich gofal a'ch cydweithwyr

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

9.1 rhoi adborth gonest, cywir ac adeiladol i gydweithwyr

9.2 casglu a myfyrio ar adborth o amrywiaeth o ffynonellau, gan ei ddefnyddio i wella eich ymarfer a'ch perfformiad

9.3 mynd i'r afael â gwahaniaethau barn broffesiynol gyda chydweithwyr drwy drafodaethau a dadleuon hyddysg, gan barchu eu safbwyntiau a'u barn ac ymddwyn mewn ffordd broffesiynol bob amser

9.4 cefnogi dysgu myfyrwyr a chydweithwyr i'w helpu i ddatblygu eu cymhwysedd proffesiynol a'u hyder.

10 Cadw cofnodion clir a chywir sy'n berthnasol i'ch ymarfer

Mae hyn yn cynnwys, ond heb fod yn gyfyngedig i gofnodion cleifion. Mae'n cynnwys pob cofnod sy'n berthnasol i gwmpas eich ymarfer.

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 10.1 cwblhau pob cofnod ar y pryd neu cyn gynted â phosibl ar ôl digwyddiad, gan gofnodi os cafodd y nodiadau eu hysgrifennu ar ôl y digwyddiad
- 10.2 nodi unrhyw risgiau neu broblemau sydd wedi codi a'r camau a gymerwyd i fynd i'r afael â hwy, fel bod gan gydweithwyr sy'n defnyddio'r cofnodion yr holl wybodaeth sydd ei hangen arnynt
- 10.3 cwblhau pob cofnod yn gywir, heb ffugio, gan gymryd camau gweithredu uniongyrchol a phriodol os byddwch yn dod yn ymwybodol nad yw rhywun wedi cadw at y gofynion hyn
- 10.4 sicrhau bod unrhyw nodiadau a wnewch ar unrhyw gofnod electronig neu ar bapur yn cael eu hysgrifennu'n glir ac wedi'u priodoli i chi, bod y dyddiad a'r amser wedi'u nodi, a pheidiwch â chynnwys talfyriadau a jargon diangen na dyfaliadau
- 10.5 cymryd pob cam posibl er mwyn sicrhau bod pob cofnod wedi'i gadw'n ddiogel
- 10.6 casglu, trin a chadw pob data a chanfyddiadau ymchwil yn briodol.

11 Bod yn atebol am eich penderfyniadau i ddirprwyo tasgau a dyletswyddau i bobl eraill

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 11.1 dylech ond dirprwyo tasgau a dyletswyddau sydd o fewn cwmpas cymhwysedd y person arall, gan sicrhau eu bod yn deall eich cyfarwyddiadau yn llawn
- 11.2 sicrhau bod pawb yr ydych yn dirprwyo tasgau iddynt wedi'u goruchwyllo a'u cefnogi'n briodol fel y gallant ddarparu gofal diogel a thrugarog
- 11.3 cadarnhau bod canlyniad unrhyw dasg a ddirprwywyd gennych i berson arall yn cwrdd â'r safon ofynnol.

12 Cael trefniant indemniad ar waith sy'n darparu yswiriant addas ar gyfer unrhyw waith y byddwch yn ei gwblhau fel nyrs neu fydwraig yn y Deyrnas Unedig

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 12.1 gwneud yn siŵr bod gennych drefniant indemniad priodol ar waith sy'n berthnasol i gwmpas eich ymarfer.

For more information, please visit: www.nmc-uk.org/indemnity.

Cynnal diogelwch

Rydych yn sicrhau na chaiff diogelwch y claf na'r cyhoedd ei effeithio. Rydych yn gweithio o fewn terfynau eich gallu, gan arfer eich dyletswydd broffesiynol i fod yn onest a chodi pryderon ar unwaith pryd bynnag y dewch ar draws sefyllfaoedd sy'n peryglu diogelwch claf neu'r cyhoedd. Rydych yn cymryd y camau gweithredu angenrheidiol i fynd i'r afael ag unrhyw bryderon lle y bo'n briodol.

13 Cydnabod a gweithio o fewn terfynau eich gallu

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 13.1 asesu arwyddion bod iechyd corfforol ac iechyd meddwl y person sy'n derbyn gofal yn normal neu'n gwaethygu yn gywir
- 13.2 gwneud atgyfeiriad amserol a phriodol i ymarferwr arall pan fo hyn o fudd i unigolyn sydd angen unrhyw gamau, gofal neu driniaeth
- 13.3 gofyn am gymorth gan weithiwr gofal iechyd proffesiynol profiadol sydd â chymwysterau addas i gyflawni tasg neu driniaeth sydd y tu hwnt i derfynau eich gallu
- 13.4 ystyried eich diogelwch personol eich hun yn ogystal â diogelwch pobl yn eich gofal
- 13.5 cwblhau'r hyfforddiant angenrheidiol cyn cyflawni rôl newydd.

14 Bod yn agored a gonest gyda phob defnyddiwr gwasanaeth ynglŷn â phob agwedd ar ofal a thriniaeth, gan gynnwys pan wneir camgymeriadau neu niwed

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 14.1 gweithredu ar unwaith i unioni'r sefyllfa os bydd rhywun wedi dioddef niwed gwirioneddol am unrhyw reswm neu os bu digwyddiad a oedd â'r potensial i achosi niwed

- 14.2 esbonio'n llawn a phrydlon beth ddigwyddodd, gan gynnwys yr effeithiau tebygol, ac ymddiheuro i'r person yr effeithiwyd arno, lle y bo'n briodol, eu heiriolwr, eu teulu neu eu gofalywr
- 14.3 cofnodi'r holl ddigwyddiadau hyn yn ffurfiol a chymryd camau pellach (cyfeirio) os yn briodol fel y gellir mynd i'r afael â nhw'n gyflym.

15 Cynnig help bob amser os bydd argyfwng o fewn lleoliad eich ymarfer neu unrhyw le arall

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 15.1 dim ond o fewn terfynau eich gwybodaeth a'ch gallu y dylech gymryd camau mewn argyfwng
- 15.2 lle y bo hynny'n bosibl, trefnu y gellir cael mynediad at ofal mewn argyfwng, a'i ddarparu'n brydlon
- 15.3 ystyried eich diogelwch eich hun, diogelwch eraill ac a oes opsiynau darparu gofal eraill ar gael.

16 Gweithredu yn ddi-oed os credwch fod risg i ddiogelwch cleifion neu'r cyhoedd

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 16.1 codi unrhyw bryderon a'u cyfeirio, os bydd angen, o ran diogelwch claf neu'r cyhoedd, neu lefel y gofal y mae pobl yn ei dderbyn yn eich gweithle, neu unrhyw leoliad gofal iechyd arall a defnyddio'r sianelau sydd ar gael i chi yn unol â'n canllawiau a'ch arferion gwaith lleol
- 16.2 codi eich pryderon ar unwaith os gofynnir i chi ymarfer y tu hwnt i'ch rôl, eich profiad a'ch hyfforddiant
- 16.3 dweud wrth rywun mewn awdurdod ar y cyfle cyntaf rhesymol os ceuwch broblemau a allai eich rhwystro rhag gweithio o fewn y Cod neu safonau cenedlaethol eraill, gan gymryd camau

Mae'r ddyletswydd broffesiynol i fod yn onest yn ymwneud â bod yn agored ac yn onest pan fydd pethau'n mynd o chwith "Rhaid i bob gweithiwr iechyd proffesiynol fod yn agored ac yn onest gyda chleifion pan aiff rhywbeth o'i le gyda'u triniaeth neu eu gofal sy'n achosi niwed neu drallod, neu y gallai achosi hynny." Datganiad ar y cyd gan Brif Weithredwyr rheoleiddwyr statudol gweithwyr gofal iechyd proffesiynol.

prydlon i fynd i'r afael ag achos y pryder os gallwch wneud hynny

- 16.4 cydnabod a gweithredu ar bob pryder y mae pobl yn dweud wrthyh amdanynt, gan ymchwilio, cyfeirio neu ddelio â'r pryderon hynny lle mae'n briodol i chi wneud hynny
- 16.5 peidio â rhwystro, bygylu, erlid nac atal cydweithiwr, aelod staff, person yn eich gofal neu aelod o'r cyhoedd sy'n dymuno datgan pryder, mewn unrhyw ffordd
- 16.6 diogelu unrhyw un y mae gennych gyfrifoldeb rheoli drostynt rhag niwed, anfantais, erledigaeth neu driniaeth ddiangen ar ôl datgan pryder.

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i: www.nmc-uk.org/raisingconcerns.

17 Codi pryderon yn ddi-oed os credwch fod rhywun yn agored i niwed neu mewn perygl a bod angen mwy o gymorth a diogelwch arno

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol::

- 17.1 cymryd pob cam rhesymol i ddiogelu pobl sy'n agored i niwed neu mewn perygl o niwed, esgeulustod neu gamdriniaeth
- 17.2 rhannu gwybodaeth os credwch y gallai rhywun fod mewn perygl o niwed, yn unol â'r cyfreithiau sy'n ymwneud â datgelu gwybodaeth
- 17.3 meddu ar wybodaeth am gyfreithiau a pholisïau perthnasol ynglŷn â diogelu a gofalu am bobl sy'n agored i niwed, a chadw atynt.

18 Cynghori ar, rhagnodi, cyflenwi, dosbarthu neu roi meddyginiaethau sydd o fewn terfynau eich hyfforddiant a'ch gallu, y gyfraith, ein canllawiau ni a pholisïau, canllawiau a rheoliadau eraill

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 18.1 rhagnodi, cynghori ar neu ddarparu meddyginiaethau neu driniaeth, yn cynnwys presgripsiynau amlroddadwy (dim

ond os oes gennych y cymwysterau addas) os oes gennych wybodaeth ddigonol am iechyd y person a'ch bod yn fodlon bod y meddyginiaethau neu driniaeth yn diwallu anghenion iechyd y person hwnnw

- 18.2 cadw at ganllawiau priodol wrth roi cyngor ar ddefnyddio cyffuriau a reolir ac wrth gofnodi rhagnodi, cyflenwi, dosbarthu neu roi cyffuriau a reolir
- 18.3 gwneud yn siwr bod y gofal neu'r driniaeth y cynghorwch arnynt, a ragnodwch, a gyflenwch, a ddosbarthwch neu a rowch i bob claf yn cyd-fynd ag unrhyw ofal neu driniaeth arall y mae'r claf yn ei dderbyn, yn cynnwys meddyginiaethau dros y cownter (lle y bo'n bosib)
- 18.4 cymryd pob cam posibl i storio meddyginiaethau yn ddiogel
- 18.5 lle y bo hynny'n bosibl, ceisiwch osgoi rhagnodi i chi eich hun neu i unrhyw un y mae gennych gydberthynas bersonol agos â nhw.

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i: www.nmc-uk.org/standards.

19 Bod yn ymwybodol o unrhyw niwed posibl sy'n gysylltiedig â'ch ymarfer a lleihau hynny, cyn belled ag y bo modd

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 19.1 cymryd camau i leihau'r tebygolrwydd o gamgymeriadau, damweiniau y bu bron iddynt ddigwydd, niwed ac effaith niwed os bydd yn digwydd, cyn belled ag y bo modd,
- 19.2 ystyried tystiolaeth, gwybodaeth and datblygiadau cyfredol i leihau camgymeriadau a'u heffaith ac effaith ffactorau dynol a methiant systemau (gweler y nodyn isod)
- 19.3 cadw at ac annog ymarfer a argymhellir mewn perthynas â rheoli ac atal haint
- 19.4 cymryd pob cam rhagofalus angenrheidiol i osgoi unrhyw risgiau iechyd posibl i gydweithwyr, pobl sy'n derbyn gofal a'r cyhoedd.

Mae ffactorau dynol yn cyfeirio at ffactorau amgylcheddol, sefydliadol a gwaith, a nodweddion dynol ac unigolion, sy'n dylanwadu ar ymddygiad yn y gwaith mewn ffordd a all effeithio ar iechyd a diogelwch" Yr Awdurdod Gweithredol Iechyd a Diogelwch. Gallwch ddod o hyd i ragor o wybodaeth yn www.hse.gov.uk.

Annog proffesiynoldeb ac ymddiriedaeth

Rydych yn cadw enw da eich proffesiwn bob amser. Dylech arddangos ymrwymiad personol i'r safonau ymarfer a'r ymddygiad a nodir yn y Cod. Dylech fod yn fodel o uniondeb ac arweinyddiaeth i eraill anelu ato. Dylai hyn arwain at ymddiriedaeth a hyder yn y proffesiwn gan gleifion, pobl sy'n derbyn gofal, gweithwyr gofal iechyd proffesiynol eraill a'r cyhoedd.

20 Cynnal enw da eich proffesiwn bob amser

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 20.1 cadw at a chynnal safonau a gwerthoedd y Cod
- 20.2 ymddwyn gyda gonestrwydd ac uniondeb bob amser, gan drin pobl yn deg a heb wahaniaethu, bwlio nac aflonyddu
- 20.3 bod yn ymwybodol bob amser o'r ffordd y gall eich ymddygiad effeithio a dylanwadu ar ymddygiad pobl eraill
- 20.4 cadw at gyfreithiau'r wlad rydych yn gweithio ynddi
- 20.5 trin pobl mewn ffordd nad yw'n manteisio ar y ffaith eu bod yn agored i niwed neu achosi poen meddwl neu ofid iddynt
- 20.6 cadw'n wrthrychol a chadw at derfynau proffesiynol clir bob amser gyda phobl yn eich gofal (gan gynnwys y rhai a fu yn eich gofal yn y gorffennol), eu teuluoedd a'u gofalwyr
- 20.7 gwneud yn siŵr nad ydych yn datgan eich credoau personol (yn cynnwys credoau gwleidyddol, crefyddol neu foesol) i bobl mewn ffordd amhriodol
- 20.8 ymddwyn fel model rôl ar gyfer ymddygiad proffesiynol er mwyn i fyfyrwyr a nyrsys a bydwragedd sydd newydd gymhwyso anelu ato

20.9 cynnal y lefel iechyd sydd ei hangen arnoch i gyflawni eich rôl broffesiynol

20.10 defnyddio pob ffurf ar gyfathrebu geiriol, ysgrifenedig a digidol (gan gynnwys y cyfryngau cymdeithasol a safleoedd rhwydweithio) mewn ffordd gyfrifol, gan barchu hawl eraill i breifatrwydd bob amser.

Am ragor o ganllawiau ar ddefnyddio cyfryngau cymdeithasol a safleoedd rhwydweithio, ewch i: www.nmc-uk.org/guidance.

21 Cadw eich swydd fel nyrs neu fydwraig gofrestredig

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

21.1 gwrthod unrhyw anrheg, ffafr neu letygarwch, ac eithrio'r rhai mwyaf dibwys, gan y gallai eu derbyn gael ei ystyried fel cais i gael triniaeth arbennig

21.2 peidio byth â gofyn am fenthyciadau na'u derbyn gan unrhyw un yn eich gofal neu unrhyw un sy'n agos atynt

21.3 ymddwyn gyda gonestrwydd ac uniondeb mewn unrhyw drafodion ariannol rhyngoch chi a phawb y mae gennych gydbertynas broffesiynol â nhw, gan gynnwys: pobl yn eich gofal

21.4 gwneud yn siwr bod unrhyw hysbysebion, cyhoeddiadau neu ddeunydd cyhoeddedig rydych yn ei gynhyrchu neu wedi'i gynhyrchu ar gyfer eich gwasanaethau proffesiynol yn gywir, cyfrifol, moesol, nad ydynt yn camarwain nac yn cymryd mantais ar natur fregus unigolion a'u bod yn adlewyrchu eich sgiliau, profiad a chymwysterau perthnasol yn llawn

21.5 peidio byth â defnyddio eich statws proffesiynol i hyrwyddo achosion nad ydynt yn ymwneud ag iechyd

21.6 dylech ond cydweithredu â'r cyfryngau pan fo'n briodol gwneud hynny, a dylech ddiogelu cyfrinachedd ac urddas pobl sy'n derbyn triniaeth neu ofal bob amser.

22 Cyflawni'r holl ofynion cofrestru

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 22.1 bodloni pob cais rhesymol fel y gallwn oruchwylio'r broses gofrestru
- 22.2 cadw at ein horiau ymarfer a ragnodwyd ac ymgymryd â gweithgareddau datblygu proffesiynol parhaus
- 22.3 diweddarau eich gwybodaeth a'ch sgiliau, cymryd rhan mewn gweithgareddau dysgu a datblygu proffesiynol rheolaidd a phriodol sy'n ceisio cynnal a datblygu eich cymhwysedd a gwella eich perfformiad.

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i: www.nmc-uk.org/standards.

23 Cydweithredu gyda phob ymchwiliad neu archwiliad

Mae hyn yn cynnwys ymchwiliadau neu archwiliadau, naill ai yn eich erbyn chi neu'n ymwneud ag eraill, p'un a ydynt yn unigolion neu'n sefydliadau. Mae hefyd yn cynnwys cydweithredu gyda cheisiadau i weithredu fel tyst mewn unrhyw wrandawriad sy'n rhan o ymchwiliad, hyd yn oed ar ôl i chi adael y gofrestr.

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynol:

- 23.1 cydweithredu ag unrhyw archwiliadau o gofnodion hyfforddi, cofnodion cofrestru ac archwiliadau perthnasol eraill gallem fod yn awyddus i'w cynnal er mwyn gwneud yn siŵr eich bod yn dal yn addas i ymarfer
- 23.2 dweud wrthym ni ac unrhyw gyflogwyr ar y cyfle cyntaf rhesymol os ydych wedi cael rhybudd neu gyhuddiad yn eich erbyn, neu os ydych wedi cael rhyddhad amodol mewn perthynas â throstedd, neu os y'ch cafwyd yn euog o drosedd (ac eithrio rhybudd gwarchoddedig neu gollfarn)
- 23.3 dweud wrth unrhyw gyflogwyr rydych yn gweithio iddynt os ydych yn destun cyfyngiadau ymarfer neu os oes unrhyw amodau eraill wedi'u gosod arnoch gennym ni neu gorff perthnasol arall

23.4 dweud wrthym ni a'ch cyflogwyr ar y cyfle cyntaf rhesymol os ydych yn cael, neu wedi cael eich disgyblu gan sefydliad rheoliadol neu drwyddedu, gan gynnwys y rhai sy'n gweithredu y tu allan i'r maes gofal iechyd proffesiynol

23.5 rhoi eich rhif Pin NMC pan wneir cais rhesymol amdano.

I gael rhagor o wybodaeth, ewch i: www.nmc-uk.org.

24 Ymateb i gwynion a wneir yn eich erbyn yn broffesiynol

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynl:

24.1 peidio byth â gadael i gŵyn rhywun effeithio ar y gofal a ddarperir iddynt

24.2 defnyddio pob cwyn fel math o adborth a chyfle i fyfyrion a dysgu er mwyn gwella ymarfer.

25 Rhoi arweiniad i sicrhau bod lles pobl yn cael ei ddiogelu ac i wella eu profiadau o'r system gofal iechyd

Er mwyn cyflawni hyn, mae'n rhaid i chi wneud y canlynl:

25.1 nodi blaenoriaethau, rheoli amser, staff ac adnoddau yn effeithiol a mynd i'r afael â risg er mwyn gwneud yn siŵr bod ansawdd y gofal neu'r gwasanaeth rydych yn ei ddarparu yn cael ei gynnal a'i wella, gan roi anghenion y rhai sy'n derbyn gofal neu wasanaethau yn gyntaf

25.2 cefnogi unrhyw staff y gallech fod yn gyfrifol amdanynt i gydymffurfio â'r Cod bob amser. Rhaid iddynt feddu ar y wybodaeth, y sgiliau a'r cymwyseddau i ymarfer yn ddiogel; a deall sut i godi unrhyw bryderon sy'n gysylltiedig ag unrhyw amgylchiadau lle cafodd y Cod ei dorri, neu y gallai fod wedi cael ei dorri.

Wrth ddweud wrth eich cyflogwyr, mae hyn yn cynnwys (i) unrhyw berson, gorff neu sefydliad rydych yn cael eich cyflogi ganddo, neu'n bwriadu cael eich cyflogi ganddo fel nyrs neu fydwraig; a (ii) unrhyw berson, gorff neu sefydliad y mae gennych drefniant gyda nhw i ddarparu gwasanaethau fel nyrs neu fydwraig.

Amdanom ni

Mae'r Cyngor Nyrsio a Bydwreigiaeth yn bodoli i ddiogelu'r cyhoedd. Gwnawn hyn drwy sicrhau mai dim ond y rheini sy'n bodloni ein gofynion a gaiff ymarfer fel nyrs neu fydwraig yn y DU. Rydym yn gweithredu os codir pryderon ynghylch addasrwydd nyrs neu fydwraig i ymarfer.

Mae gweithio fel nyrs neu fydwraig yn y DU os nad ydych ar ein cofrestr yn anghyfreithlon.

Cyhoeddwyd 29 Ionawr 2015

Yn weithredol o 31 Mawrth 2015

Am ragor o wybodaeth am y Cod, ewch i:

www.nmc-uk.org/code.

I bawb sy'n poeni am nyrsio a bydwreigiaeth da

23 Portland Place, London W1B 1PZ

T +44 20 7637 7181 **F** +44 20 7436 2924

www.nmc-uk.org

Mae'r nyrsio a bydwreigiaeth rheolydd ar gyfer Lloegr ,
Cymru , yr Alban a Gogledd Iwerddon

Elusen gofrestredig yng Nghymru a Lloegr (1091434)
ac yn yr Alban (SC038362)